

## CUIDADOS A TER AO LONGO DO TRATAMENTO DE RADIOTERAPIA



- **Beba, no mínimo, 2l de água por dia.** Isto fará com que a pele se mantenha hidratada e minimize os efeitos da radiação na sua pele. Caso possua alguma restrição ao consumo de líquidos, consulte o seu médico.
- **Antes de cada sessão de tratamento, não deve aplicar cremes, perfumes ou desodorizantes.** Assegure-se, portanto, que a sua pele está sem vestígios de creme, limpa e seca.
- **Logo após a sessão de tratamento, aplique uma camada de creme hidratante indicado pelo Técnico de Radioterapia ou Enfermeiro.**
- **Não utilize lâminas ou ceras depilatórias na área tratada,** pois a pele está mais fragilizada.
- **Tome banho com água tépida.** Evite água a temperatura elevada, uma vez que afeta a sua pele já fragilizada devido aos tratamentos. Em seguida, seque-se cuidadosamente com uma toalha sem friccionar a pele afetada.

## O QUE LEVAR PARA AS SESSÕES DE RADIOTERAPIA?



- **Roupa confortável e prática.** Aposte em tecidos de algodão, leves evitando assim as roupas muito justas ao corpo.
- O seu **creme hidratante** indicado pelos profissionais de Radioterapia
- As suas **dúvidas ou efeitos secundários** sentidos por escrito, para que sejam esclarecidas junto do técnico de Radioterapia ou na consulta de rotina.
- **Água e um snack,** evitando assim estar muito tempo sem comer. Deve ter em atenção se necessita de realizar preparação antes da sessão de tratamento (exemplo: beber x copos de água). Nesse caso, deve respeitá-la criteriosamente.



Esclarecemos,  
Informamos,  
Apoiamos.

Somos a sua Voz activa

**Dê o seu contributo**

Inscriva-se como associado.  
Juntos podemos salvar mais vidas!



Associação EVITA – Cancro Hereditário  
Rua César de Oliveira 2D, Piso2, Escritório4  
Telf: +351 935 049 027  
info@evitacancro.org

www.evitacancro.org  



**Radioterapia**



www.evitacancro.org  

## O QUE É A RADIOTERAPIA?



A radioterapia é um tratamento oncológico em que se utiliza radiação ionizante para destruir as células cancerígenas. Geralmente, as sessões de tratamento são administradas num equipamento designado de acelerador linear. Cada tratamento dura poucos minutos, onde é fundamental que se mantenha imóvel e que respire calmamente. No decorrer da sessão não irá sentir nem cheirar nada, apenas ouvir algum barulho do equipamento, mas nada de especial.

### QUE TIPOS DE RADIOTERAPIA EXISTEM?

- **Radioterapia Externa:** É a forma mais comum de tratamento. A fonte de radiação tal como o nome indica é externa ao corpo do paciente, e o tratamento é administrado com recurso ao acelerador linear. Existem diversas técnicas de tratamento, sendo o médico radioncologista que define qual a mais indicada especificamente para cada caso.
- **Braquiterapia:** A braquiterapia é uma terapêutica localizada, ou seja, a fonte de radiação é colocada na proximidade do volume a tratar. A fonte de radiação é direcionada ao local a tratar através de um material vetor (geralmente um tubo oco e fino). Nesta técnica, recorrem-se a fontes de radiação com uma energia mais baixa e de curto alcance, em comparativamente à radioterapia externa.
- **Os tipos de braquiterapia existentes são:**
  - **Braquiterapia Endocavitária:** Utiliza as cavidades naturais do corpo, sendo uma técnica muito utilizada nos tumores ginecológicos. É introduzido na vagina um aplicador que vai direcionar as fontes de radiação à área a tratar. Finalizado o tratamento, todos os acessórios são retirados.
  - **Braquiterapia Intersticial:** Nesta técnica, o material vetor é colocado no interstício dos tecidos. Um exemplo é a braquiterapia prostática, onde são colocadas pequenas fontes radioativas na próstata. Aqui, estas “sementes”, como são habitualmente chamadas, vão administrando a radiação ao longo do tempo. Quando perdem a sua radioactividade, ficam implantadas de forma permanente no corpo do paciente.

- **Braquiterapia Endoluminal:** Através do lúmen (espaço interno de uma estrutura tubular) e do material vetor, as fontes de radiação chegam à área a tratar. Um exemplo destas estruturas são os brônquios.

### QUAIS AS ETAPAS DO TRATAMENTO DE RADIOTERAPIA?

#### 1. Consulta inicial

Também designada de “consulta de acolhimento”, onde é tido o primeiro contato com a radioterapia e o seu médico radioncologista vai explicar-lhe tudo sobre o tratamento e efeitos secundários, assim como responder às suas questões.

#### 2. TC de planeamento

É com base nas imagens de TC (ou TAC) de planeamento que vai ser realizado o planeamento do seu tratamento. Aqui, são também definidas as condições de posicionamento, assim como a escolha dos acessórios de imobilização a utilizar ao longo das sessões.

#### 3. Planeamento dosimétrico

É aqui onde são delimitados em computador todos os volumes adquiridos na TC de planeamento, a dose a administrar, o número de sessões a realizar, entre outras.

#### 4. Tratamento

Será o dia-a-dia durante as sessões programadas de radioterapia. Os radioterapeutas vão administrar o seu tratamento baseado quer nas condições de posicionamento, quer no planeamento dosimétrico efetuado.



#### 5. Consultas de seguimento

Estas consultas são agendadas periodicamente, consoante o definido por cada serviço de radioterapia. Aqui, o seu médico radioncologista irá fazer a avaliação do seu estado geral, tirar as suas dúvidas e, caso necessário, ajustar o seu tratamento.

### Reprodutibilidade do tratamento

Quando é realizada a TC (ou TAC) de planeamento, são definidas todas as condições de posicionamento e imobilização do tratamento. Consoante a região a tratar, o radioterapeuta vai utilizar diferentes acessórios de posicionamento e imobilização. Garantir que está todos os dias posicionado de igual é fundamental para o sucesso do tratamento. Assim, o seu feedback é muito importante, pelo que deverá expressar algum desconforto ou eventual fobia, para que possam ser realizados ajustes.

### QUEM SÃO OS PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NO TRATAMENTO DE RADIOTERAPIA?

- 
- 
- **Médico/a Radioncologista:** é o seu médico durante o tratamento de radioterapia. É o responsável pela escolha da melhor abordagem terapêutica, nomeadamente o tipo, duração e dose a administrar nas sessões de tratamento. É também com o médico radioncologista que terá as consultas periódicas, onde será avaliado o seu estado geral e com quem deve partilhar todas as dúvidas e receios.
  - **Radioterapeutas:** São os responsáveis pela escolha dos acessórios de posicionamento e imobilização mais adequados, em conjunto com o médico radioncologista. São também eles que vão administrar diariamente o seu tratamento, e com quem irá contactar mais vezes. Sempre que tiver alguma dúvida, queixa ou receio deverá recorrer a eles, pois estão em contato permanente com o seu médico e tudo farão para o ajudar.
  - **Eng. Físicos e Eng. Biomédicos:** São responsáveis pela manutenção e garantia do controlo de qualidade dos equipamentos de tratamento, isto é, garantem que a dose debitada é a correta. Assumem um papel fundamental na proteção e segurança radiológica em radioterapia.
  - **Enfermeira/o:** Vai estar presente ao longo do seu tratamento, ajudando-o com estratégias para minimizar os efeitos dos tratamentos. É ainda responsável por realizar os pensos, análises clínicas, administração de terapêutica e avaliação dos sinais vitais.
  - **Assistentes operacionais:** Vão acompanhá-lo ao longo de todo o tratamento de radioterapia, e podem ter diversas funções desde acompanhá-lo à sala de tratamento, consultas, entre tantas outras.
  - **Outros profissionais:** Administrativos, psicólogos, assistentes sociais, equipa de manutenção e limpeza, voluntários ...

#### Referências:

- 1 Foundation Cancer (2017). Radioterapia. Disponível em: [http://www.cancer.lu/sites/cancer/files/Radiotherapie\\_PORT.pdf](http://www.cancer.lu/sites/cancer/files/Radiotherapie_PORT.pdf)
- 2 Tudo sobre Radioterapia (2020). Acedido a 15 de Setembro de 2020. Disponível em: <https://vouvazerradioterapia.pt/>

